

PM | LÖRDAG 6 SEPTEMBER

Samling	EAB - Stålgatan 2, 333 33 Smålandsstenar		
Parkering	Endast på anvisad plats		
Klasser	10 km Dam / Herr	Tjej / Kille (upp till 16 år)	Startavgift 100 kr
	5 km Dam / Herr	Tjej / Kille (upp till 16 år)	Startavgift 100 kr
	1 km Knatterundan	(Fri startavgift upp till 12 år)	Startavgift 100 kr (från 13 år)
Nummerlapp	Fredag 14:00-17:00 Lördag 07:30-08:30	Hämtas vid startområdet	
Efteranmälan	07:30-08:30	Vid efteranmälan på plats tillkommer 50 kr på 1 km (från 13 år), 5 km och 10 km	
Tidsschema	08:50	Gemensam uppvärmning 10 km	
	09:00	Start 10 km	
	09:05	Gemensam uppvärmning 5 km	
	09:15	Start 5 km	
	09:20	Gemensam uppvärmning / Start Knatterundan	
	10:15	Prisutdelning (alla klasser 10 km / 5 km)	
Bansträckning	10 km	Till största del på grusväg, asfalt i början och slut	
	5 km	Till största del på asfalt, grusväg och kort del stig	
	1 km	Banan går på asfalt runt fabriken (ej tidtagning)	
	<i>Observera att banorna inte är kontrollmätta, tidtagning med chip.</i>		
Vätska	Vatten serveras utmed 5 km, 10 km och vid målgång		
Service	Enklare servering vid startområdet Omklädning från kl. 08:00, dusch, väskinlämning och första hjälpen finns på plats Toaletter finns vid startområdet		
Övrigt	Nummerlappen ska bäras synligt på magen under loppet Vid nummerlappsuthämtningen får föranmälda löpare en träningströja. Det vore roligt om du har den på dig under loppet.		
Upplysningar	Hans-Göran Jakobsson, 070-696 81 75 info@okvivill.se		

Allt deltagande sker på egen risk, respektera gällande trafikregler.



Det håller.®

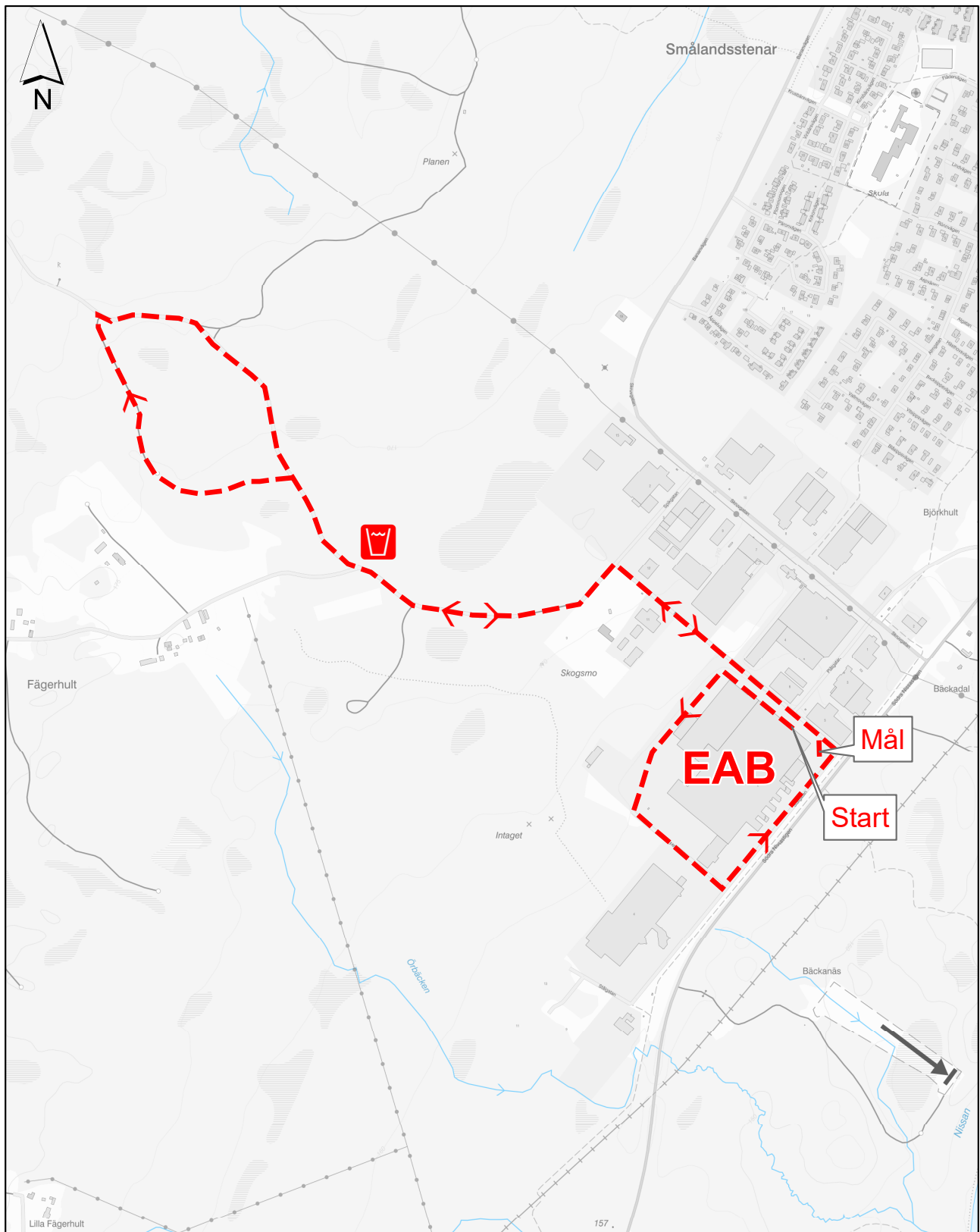
Varmt välkommen och lycka till!

EAB och OK Vivill



KARTA 5 KM

Till största del på asfalt,
grusväg och kort del stig.



Skala 1:10000

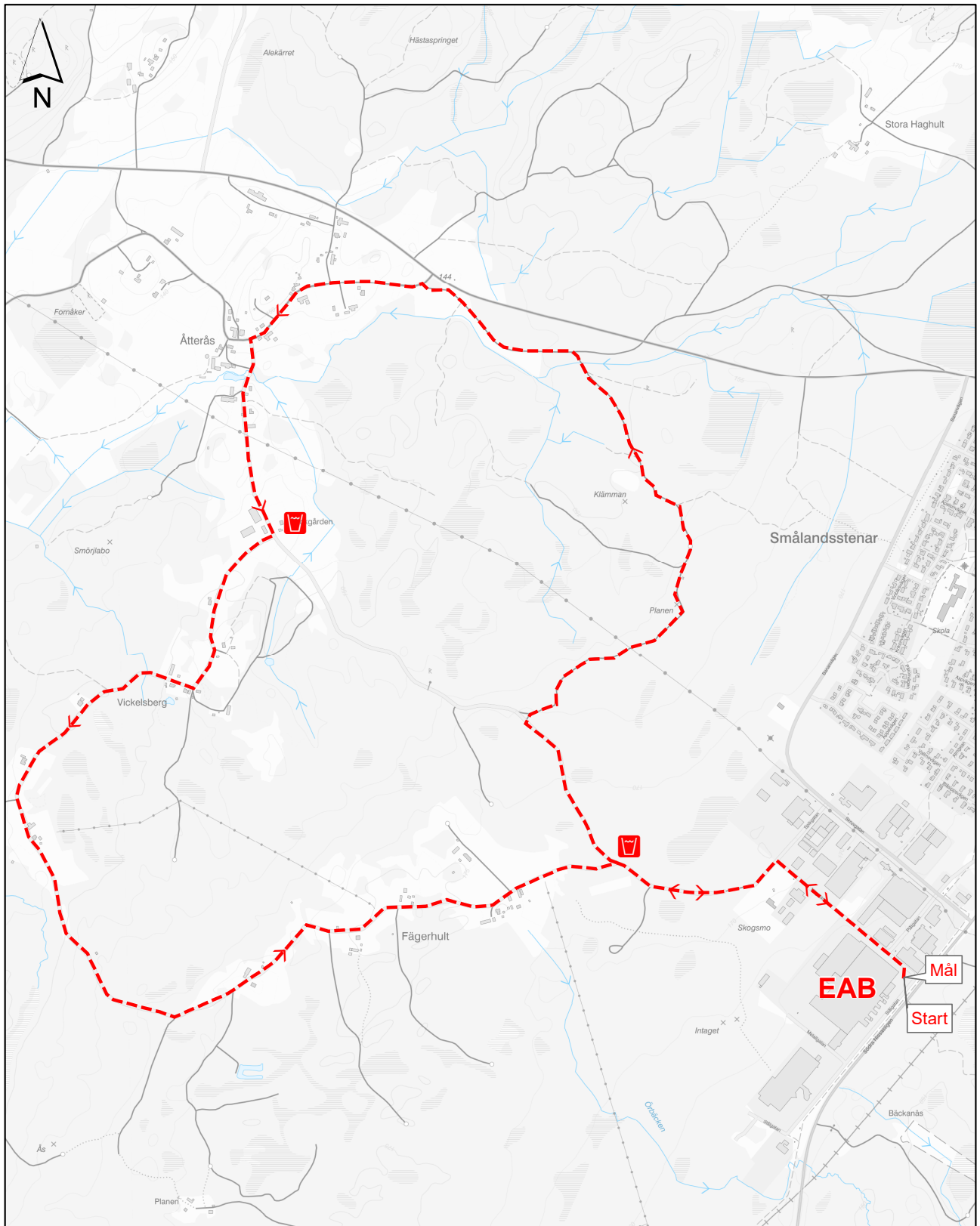
0

500

Meter
1 000

KARTA 10 KM

Till största del på grusväg,
asfalt i början och slut.



Skala 1:15000

0 500 1 000
Meter